

Diplomado en Salud Mental

Prevención | Diagnóstico | Intervención | Canalización | Innovación | Actualización

Dirigido a: Médicos Generales de Primer Contacto Médicos Especialistas

Enfermeros Estudiantes Medicina y Psicología (Últimos 2 años de carrera)

Nutriólogos Clínicos Psiquiatras Psicólogos

Impartido por: Psicólogos Clínicos y Psiquiatras

Objetivo del Diplomado: Que el Personal de Salud logre desarrollar habilidades de evaluación e intervención, tanto a nivel farmacológico como psicoterapéutico de los trastornos clínicos y de personalidad que padece la población en general, así como estrategias para su aplicación en el ámbito laboral, familiar y de autocuidado.

Metodología del Diplomado:

- Se impartirá con una metodología teórica-práctica.
- Exposición de los temas por parte de los ponentes.
- Trabajo individual y en equipo para la revisión de casos clínicos.
- Evaluación del aprendizaje significativo en cada módulo.

Requisitos de acreditación y especificaciones

- Se requiere una asistencia mínima de 80% del total de horas, y una calificación mínima de 70 en la evaluación de aprendizaje, para obtener la constancia correspondiente, avalada por la Asociación Psiquiátrica Mexicana A.C. y Emergency Psychiatry Training A.C.
- Duración total del Diplomado: 120 horas (90 horas virtuales y 30 horas teóricas)
- Frecuencia: Una sesión semanal de 3 horas (todos los martes, durante 7 meses)
- Lugar de impartición: Virtual a través de acceso otorgado por INGENIUM ABP
- Mayores informes: Comunícate al WhatsApp **81 8690 7582** y/o al correo electrónico logistica.bienestar@ingenium.org.mx.

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
I	<p>Presentación de INGENIUM</p> <p>Epidemiología Psiquiátrica y Salud Pública</p> <ul style="list-style-type: none"> • Impacto de las enfermedades psiquiátricas en el mundo. • Discapacidad (psicosocial) por enfermedad. • Principales condiciones mentales en grupos de edad. Grupos vulnerables para predisposición de condiciones mentales. • Neurología 	<p>Coordinación de Ingenium ABP</p> <p>Dr. Ricardo Caraza López</p>	04 de marzo	<p>10 min</p> <p>2.8 hrs</p>
	<p>Introducción a la Psicopatología</p> <ul style="list-style-type: none"> • Funciones Mentales • Examen Mental • Historia Clínica Psiquiátrica • Diagnóstico Psiquiátrico • Caso práctico 	Dr. Argenis López	11 de marzo	3 hrs
III	<p>Psicoterapias Basadas en la Evidencia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia Cognitivo Conductual • Terapias de Tercera Generación: Mindfulness, Psicología Positiva, DBT, Terapia Aceptación y Compromiso. • Evaluación Psicológica • Técnicas básicas de intervención fisiológica, cognitivo, conductuales y de tercera generación. 	<p>MPC. Minerva Cázares Escalera</p> <p>MPC. Gerardo Valdivia Graniel</p> <p>MPS. Alejandro Guardiola Ramírez</p>	<p>18 y 25 de marzo</p> <p>1 y 8 de abril</p>	12 hrs.
IV	<p>Trastornos del Estado de Ánimo (Depresión)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología • Neurobiología • Cuadro Clínico • Diagnóstico • Escalas útiles en el diagnóstico • Diagnósticos diferenciales • Alteraciones del sueño • Trastornos del estado de ánimo. • Tratamientos farmacológicos: Antidepresivos, Ansiolíticos, antipsicóticos y otros fármacos. • Testimonial 	Dr. Omar Kawas	29 de abril	3 hrs.

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
V	<p>Psicoterapia de la Depresión</p> <ul style="list-style-type: none"> Técnicas de Intervención Psicológica basadas en la evidencia para el abordaje de la depresión. Caso práctico 	Mtra. Pamela Morán	06 de mayo	3 hrs
VI	<p>Trastorno de Estrés Post Traumático y Trastorno Obsesivo Compulsivo</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiopatología de los Trastornos de Ansiedad Neurobiología de la ansiedad Cuadro clínico Escalas útiles en el diagnóstico Diagnósticos diferenciales Tratamiento farmacológico: Antidepresivos, Ansiolíticos y Otros fármacos. 	Dr. Rogers Pezoa	13 de abril	3 hrs
VII	<p>Trastornos de Ansiedad</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiopatología de los trastornos de ansiedad Neurobiología de la ansiedad Cuadro clínico Trastorno de ansiedad generalizada Trastorno de Angustia Trastorno de Pánico Escalas útiles en el diagnóstico Diagnósticos diferenciales Alteraciones del sueño en los Trastornos de Ansiedad Tratamiento farmacológico: Antidepresivos, Ansiolíticos y Otros fármacos Testimonial 	Dr. Alberto Alcalá	20 de mayo	3 hrs
VIII	<p>Trastornos del Estado de Ánimo (Bipolaridad)</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiopatología Neurobiología Cuadro clínico Diagnóstico Escalas útiles en el diagnóstico Diagnósticos diferenciales 	Dra. Marytza Leal	27 de mayo	3 hrs

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
VIII	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones del sueño en Trastornos del Estado de Ánimo. • Tratamientos farmacológicos • Testimonial 	Dra. Marytza Leal	27 de mayo	3 hrs
IX	<p>Psicoterapia de los Trastornos de Ansiedad, Bipolaridad, TEPT y TOC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de intervención psicológica basadas en la evidencia para el abordaje de los Trastornos de Ansiedad, Bipolaridad, TEPT y TOC • Casos prácticos 	MPC. Gerardo Valdivia Graniel	3 y 10 de junio	6 hrs
X	<p>Trastornos Psicóticos Esquizofrenia, Trastorno Esquizoafectivo y otros Trastornos Psicóticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurobiología • Cuadro Clínico • Clinimetría • Evolución Clínica • Genética • Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos • Intervención psicoeducativa en la familia del paciente psicótico. • Testimonial 	Dr. Federico Ramos	17 de junio	3 hrs
XI	<p>Trastornos de Personalidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología de los Trastornos de Personalidad • Cuadros clínicos • Diagnósticos diferenciales • Clúster A • Clúster B • Clúster C • Tratamientos farmacológicos • Tratamientos Psicoterapéuticos • Casos Prácticos • Testimonial 	Dr. Alberto Alcalá Mtra. Saraí González	24 de junio 1° de julio	6 hrs

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
XII	<p>Trastornos de la Conducta Alimenticia: Anorexia, Bulimia y Obesidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurobiología • Cuadro Clínico • Clinimetría • Evolución Clínica • Genética • Tratamientos farmacológicos • Tratamientos Psicoterapéuticos para los Trastornos de Alimentación • Comenzar de Nuevo ABP • Testimonial 	<p>Dra. Flora López</p> <p>MPC Karen Hutchinson</p>	8 de julio	3 hrs
XIII	<p>Adicciones y Patología Dual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neurobiología de las adicciones • Genética de las adicciones • Patología Dual • Principales Adicciones • Trastorno por consumo de marihuana, alcohol, cocaína, anfetaminas y opioides • Otras Sustancias • Tratamientos farmacológicos de las adicciones • Tratamiento Psicoterapéutico en Adicciones • Testimonial 	Dr. José Salazar	15 de julio	3 hrs
XIV	<p>Suicidio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores de riesgo para suicidio • Prevención del Suicidio • Abordaje inicial del paciente con riesgo suicida • Primeros auxilios en el paciente suicida, técnica QPR • Intervención farmacológica en el paciente suicida • Postvención en la conducta suicida • Testimonial 	<p>Dr. Alejandro Molina</p> <p>MPC. Karla Patricia Valdés</p> <p>Dra. Marytza Leal</p>	22 y 29 de julio	6 hrs

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
XV	<p>El bienestar emocional y mental en el trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Burn-out Laboral • NOM-035 • Cuidado de la salud mental en el área de trabajo • Intervenciones en salud mental en el trabajo • Home-office, balance entre familia y trabajo • Abordaje integral, estilo de vida • Testimonial 	Dr. Francisco Paredes	5 de agosto	3 hrs
XVI	<p>La Salud Mental del Personal de Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Burn-Out • Principales enfermedades psiquiátricas en el Personal de Salud • COVID-19 y salud mental en Personal de Salud • Factores de riesgo para enfermedades psiquiátricas en Personal de Salud • Adicciones en el Personal de Salud • Caso Práctico 	Dr. Argenis López	12 de agosto	3 hrs
XVII	<p>Intervención en Crisis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primeros Auxilios Psicológicos • Disminución de riesgos en crisis • Tipos de intervención en un paciente en crisis • Duelo • Cómo dar malas noticias • Casos Prácticos 	<p>Dr. Alejandro Molina</p> <p>Dra. Daniela Escobedo Belloc</p> <p>Dra. Jacqueline Herrera</p>	19 y 26 de agosto	6 hrs

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
XVIII	<p>Trastornos del Neuro Desarrollo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología de los Trastornos del Espectro Autista y TDAH • Bases biológicas • Cuadro clínico • Factores de riesgo • Diagnóstico en los Trastornos del Neurodesarrollo • Tratamiento 	Dr. Homero Sandoval	02 de sept	3 hrs
XIX	<p>Las demencias y su abordaje (Deterioro Cognitivo Leve y Demencias)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología de las demencias • Factores de riesgo para las demencias • Cuadro clínico del DCL y demencias • Diagnóstico • Clinimetrías • Tratamientos farmacológicos • Tratamientos no farmacológicos • Testimonial 	Dr. David Saucedo	09 de sept	3 hrs
XX	<p>Trastornos del Sueño</p> <ul style="list-style-type: none"> • Epidemiología de los Trastornos del Sueño • Diferentes tipos de Trastornos del Sueño • Fisiopatología de los Trastornos del Sueño • Diagnóstico y clinimetría en los Trastornos del Sueño • Enfermedades médicas psiquiátricas y no psiquiátricas asociadas a los Trastornos del Sueño • Enfermedades psiquiátricas asociadas a Trastornos del Sueño • Tratamiento farmacológico de Trastornos del Sueño • Tratamiento no farmacológico de los Trastornos del Sueño 	Dr. Carlos Arnaud	23 de sept	3 hrs

Módulos	Temas y Subtemas	Docente	Fecha	Hrs.
XXI	Psiquiatría de Enlace <ul style="list-style-type: none"> • Depresión en el paciente médicamente enfermo • Ansiedad en el paciente médicamente enfermo • Trastornos Psicóticos en el paciente médicamente enfermo • Trastornos del Sueño en el paciente médicamente enfermo • Diabetes y Psiquiatría • Enfermedad Cardiovascular y Depresión • Enfermedades Gástricas y Psiquiátricas • Enfermedades Médicas no Psiquiátricas que Mimetizan • Enfermedades Psiquiátricas • Psicofarmacología en el paciente médicamente enfermo 	Dr. Carlos Arnaud	30 de sept	3 hrs
XXII	La Familia del Paciente con una Condición de Salud Mental <ul style="list-style-type: none"> • ONGs - Abordaje Psicoterapéutico en familiares de pacientes con problemas psiquiátricos • Cuidando al cuidador • Testimonios 	ONGs Ingenium ABP	07 de oct	1.5 hrs. 1.5 hrs.
	CIERRE	GRADUACIÓN	14 de oct	3 hrs
Total horas: 90 hrs				

Avalado por:



EMERGENCY PSYCHIATRY TRAINING
Capacitación y Consultoría en Urgencias Psiquiátricas

